



# Entraînements saison 2022-2023 A PARTIR DU

## 01/10/2022

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U7 (2016/2017/2018)			13h30 - 15h Pasteur NICOLAS			9h - 10h30 Champagnat NICOLAS
U9 F (2014/2015)		17h30 - 18h45 Pasteur NICOLAS				
U9 M (2014/2015)			15h - 16h30 Pasteur NICOLAS			
U11 F (2012/2013)			13h30 - 15h Champagnat NICOLAS		17h00-18h00 Champagnat NICOLAS	10h30 - 12h Champagnat Centre de FORMATIONS
U11 M (2012/2013)		17h00-18h30 Champagnat NICOLAS		17h00-18h30 Champagnat NICOLAS		
U13 F (2010/2011)		18h15-19h45 Champagnat LOIC		18h15-19h45 Champagnat LOIC		
U13 M (2010/2011)	17h15 - 18h45 Champagnat ALEXANDRE		15h -16h30 Champagnat ALEXANDRE			
U15 F (2008/2009)			18h - 19h30 Champagnat AMBRINE		18h30 - 20h DAUPHINE AMBRINE	
U15 M (2008/2009)	18h30 - 20h00 Champagnat SACHA				17h45-19h15 Champagnat SACHA	
U17 M 1 (2006/2007)	19h45 - 21h15 Champagnat XAVIER		16h30 -18h Champagnat MANOA XAVIER			
U17 M 2 (2006/2007)					20h -21h30 DAUPHINE MANOA	
U18 F (2005/2006/2007)		19H30 - 21h00 Champagnat KENZA			18h30 - 20h DAUPHINE KENZA	
SF 1		21h - 22h30 Champagnat GUILLAUME			20h30 - 22h VERCORS GUILLAUME	
SM 1			19h30 - 21h Champagnat STEPHANE DIMITRI		20h30 - 22h Champagnat STEPHANE	
SM 2					19h -20h30 Champagnat DIMITRI	
SM 3	21h00-22h30 Champagnat AMBRINE ABDEL			21h-22h30 Champagnat ABDEL		
SM 4				19h30 - 21h00 Champagnat AMBRINE		
Loisirs			21h - 22h30 Champagnat JACKY			