



# Entraînements saison 2023-2024 V3

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U7 (2017/2018/2019)			13h - 14h Pasteur			10h - 11h Pasteur
U9 F (2015/2016)			14H -15h15 Pasteur			11h - 12h Pasteur
U9 M (2015/2016)			15H15 - 16H30 Pasteur			9H-10H15 Champagnat
U11 F (2013/2014)		17H30 - 18H45 Pasteur			18h15 - 19h45 Dauphiné	10h15 - 12h Champagnat Centre de FORMATIONS
U11 M (2013/2014)		17h - 18h30 Champagnat		18h15-19H45 Champagnat		
U13 F (2011/2012)		18h30-20h Champagnat			18H00 - 19h30 Champagnat	
U13 M1 (2011/2012)	17h15- 18h45 Champagnat		18h-19h30 Champagnat			
U13 M2 (2011/2012)					17h00-18h15 Champagnat	
U15 F (2009/2010)			13h30-15h00 Champagnat		19h45 - 21h15 Dauphiné	
U15 M1 (2009/2010)	18h30 - 20h00 Champagnat		15h-16h30 Champagnat			
U15 M2 (2009/2010)					19H - 20h30 Vercors	
U17 M (2007/2008)	19h45 - 21h15 Champagnat		16h30 - 18h Champagnat			
U18 F (2006/2007/2008)					19h45 - 21h15 Dauphiné	
CEC U11/U13				17h00-18h15 Champagnat		
CEC U15/U17/U18					17h30 - 19h00 Vercors	
SF 1		20h - 22h Champagnat			21h00 - 22h30 Champagnat	
SM 1			19h30 - 21h Champagnat		19h30 -21h00 Champagnat	
SM 2	21h00-22h30 Champagnat			19H30 - 21h00 Champagnat		
SM 3				21H - 22H30 Champagnat		
Loisirs			21h - 22h30 Champagnat		20h30 - 22h00 Vercors	